

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	18,39	17,65	50,20	434

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронны отварные (с маслом раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,30	6,37	5,23	50,64	277

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
Итого:		16,00	9,40	8,50	19,7	193

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

